

<報道関係各位>

2010年6月吉日

走った後はオージービーフ&ビールで“肉会”を！ ピアガーデン気分が味わえる、オープンテラスの『SAN BAN CHO CAFE』にて 「シドニーマラソン応援フェア」を開催



ランニング後の栄養補給は早ければ早いほどいい、というのは、まだまだ知らない人も多い事実。皇居での練習を終えたら、お洒落で大人な打ち上げはいかがですか？

皇居近くにある、ゆったりとしたソファ席やオープンテラスで気楽に寛げる『SAN BAN CHO CAFE』(東京都千代田区、sanbanchocafe.jp)は7月1日から31日まで、オージービーフ、ビール、ワインを特別価格で提供する「シドニーマラソン応援フェア」を開催します。

隣接する女性専用トレーニングスタジオ『DOCTOR PLUS+』(運営:株式会社 DoctorPlus:ドクタープラス、代表取締役/医師:西野輝泰、www.doctorplus.co.jp)が「シドニーマラソン 2010」(9月19日開催、シドニー五輪金メダリスト高橋尚子さんが親善大使、キャンペーンサイト:run.arukikata.co.jp/special/2010sydney/)にパートナー企業として参画していることから、大会を盛り上げる後押しをすべく開催することになりました。概要は以下の通りです。

<「シドニーマラソン応援フェア」概要>

- 期間 2010年7月1日(木)~31日(土)のディナータイム(18時~23時)
- 内容
 - ・柔らかく脂が乗っている厚切りオージービーフの「リブアイステーキ」を150g1,800円、200g2,400円でご提供
 - ・オージーワイン(赤)のグラスを1杯500円でご提供
 - ・オージービール(2種)を1ボトル500円でご提供
- 特典 フェア期間中 6,500円以上お食事の方にドクタープラスの「ランニングクラブ無料体験チケット」(ご利用は女性限定。なくなり次第終了)をプレゼント。
- その他 大会チラシやツアーパンフレット、シドニー観光ガイドブック、パンフレットを閲覧・お持ち帰りいただけます。※ガイドブックは閲覧のみ。



【SAN BAN CHO CAFE ~愛犬家にうれしい犬 OK のカフェ~】
東京都千代田区三番町 28-4 TEL:03-3265-9071
9:00-23:00(MON-FRI)11:30-22:00(SAT) 日曜/祝日定休
★モーニング 9:00-11:30(11:00)/ランチ 11:30-15:00(15:00)
ティー15:00-18:00/ディナー18:00-23:00(フード 22:00、ドリンク 22:30)

参考情報① 走った後の栄養補給のポイント

運動後は、エネルギーの補給や筋肉の修復のために、糖質とたんぱく質を摂取することが大切です。また、レモンやみかんに含まれるクエン酸を摂取することも、疲労の回復に効果的です。

参考情報② 飲食店でのランナー応援企画の先駆けと言えます！

社長が大のマラソン好きで陸上競技の実業団も有する白木屋で有名なモンテローザでは、マラソン大会当日の日曜日は12時から居酒屋を営業するなど「ランナー応援計画」を推進中。大会によっては売上が通常の数倍になるほど好評です！
※同社もシドニーマラソンのパートナー企業です。

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社 DoctorPlus(ドクタープラス) 広報担当 鹿島みき子
TEL:03-5211-5967/FAX:03-5211-5968/mail:kajima@doctorplus.jp